

12/3 tue

クリスマスパーティーの  
計画を立てよう！

食べたいものは？  
テーマカラーは？  
ドレスコードは？

プレゼント交換も  
いいよねえ。

12/2 mon

クリスマスといえば  
キャンドルは欠かせません。

家中のキャンドルをかき集めたら  
何個あるかな？

キャンドルの灯を見ているだけで  
癒されるよね。  
マッサージなんかしながら  
自分を労るタイム。

12/1 sun

今日から12月。  
クリスマスまでの25日間を  
楽しむカウントダウンスタート！  
毎日ワクワク過ごせますように。

お気に入りの  
クリスマスミュージックはある？  
今日は一旦テレビを消して  
クリスマスソングかけながら  
朝ごはん食べてみるのはどう？

12/6 fri

シュトーレンは買った？  
クリスマスまでの間、  
味の変化を楽しみながら、  
うすーく、ちょっとずつ  
楽しむのが幸せだよねえ。

お酒なしレシピで、  
自分で作ることもできるよ！



12/5 thu

クリスマスを  
めいっぱい楽しむための  
準備をしている  
この期間が  
何より楽しいよね。

甘いもの食べて  
今日も一日楽しもう！

12/4 wed

お花屋さんに寄ってみよう。  
コニファー、ヒムロスギ、  
ブルーアイス…  
一本買って飾ってみると  
あら不思議、  
あっという間にクリスマス空間！

花瓶にさしても、吊るしても  
テーブルに置くだけでも。

12/9 mon

月曜日ってどんな気分？  
気持ち晴れ晴れで  
やる気に満ち溢れていたたり  
すでに週末が恋しくて  
ちょっぴり憂鬱だったり。

気分転換に街に繰り出して  
クリスマスモード味わおう。  
ジンジャーブレッドラテとか  
飲んじゃおう！

12/8 sun

好きな毛糸をひと玉買って、  
編み物にチャレンジ！

もし難しかったら  
編み針を使わなくても  
オーナメントが作れるよ！



12/7 sat

好きな色のリボン  
カバンやヘアアレンジに使ってみよう。

いつもなら  
ちょっと派手かな？と思っても、  
ホリデーシーズンには  
ちょうどいい浮かれ具合！

12/12 thu

1週間の真ん中の木曜日は  
疲れも出る頃。

ミルクココアに  
ホイップのせて、  
チョコスプレーまで  
かけちゃうのどう???

12/15 sun

クッキーを焼いて  
ツリーに飾ってみない?

つまみ食いしながら、  
のんびり、自由に。

リボンを通す穴を開けるの  
忘れずにね!



12/18 wed

クリスマスシーズンには、  
ドイツはシュトーレン、  
イギリスではクリスマスプディング、  
フランスはブッシュドノエル、  
アメリカでは野菜のパイ、  
イタリアではパネトーネなどが  
食べられているんだって。

12/11 wed

クリスマスの定番行事はある?  
我が家は白いお髭のおじいさんの  
チキンを食べるってくらいしか  
なかったけど、去年から  
「アドベントカレンダーを作る」  
が仲間入りしたよ。  
毎朝起きるのが楽しみになったから  
これからも大事に、続けて  
受け継ぎたい。

12/14 sat

12月も半分まできたね。

今日くらいパジャマのまま、  
読みたかった本を  
読んでもいいじゃない!

モコモコ靴下はいて  
お菓子と飲み物持ち込んで  
途中でお昼寝挟みながら  
冬の読書タイム。

12/17 tue

キャンディケーキって知ってる?  
杖のかたちの  
しましまのキャンディ。  
ザ・クリスマスって  
感じだよ。ね。  
食べたことないなあ。

12/10 tue

サンタさんきてくれるかなあ?  
手紙は書いた?

絶対来て欲しいから、  
お菓子里に飲み物まで  
置いておこうかなあ。

12/13 fri

毎年ひとつずつ、  
クリスマスのオーナメントを  
増やすなんてどうでしょう。

これは〇〇〇〇年のオーナメントだ!  
なんて思い出話をする未来も  
とても楽しみ。

12/16 mon

クリスマスといえば  
イルミネーション。  
ご近所のお庭のライトアップを  
みるのも楽しみの一つ。

大掛かりなものじゃなくても  
こんなライトを寝室やベランダに  
飾るだけでとっても  
ハッピーになれるよ。



12/21 sat

21日ともなると  
頭の中はサンタさんで  
いっぱいだよ。

今年も忙しいらしいから  
もうプレゼントは替えられないし  
良い子でいないといけないし  
早く寝ないといけないし  
こっちも大変だよ。

12/20 fri

離れているけど大切な人に、  
クリスマスカードを送ってみよう。

なかなかお手紙なんて  
書く機会もないけれど、  
クリスマスを理由に。

お元気ですかー！

12/19 thu

きっと今日は凍えるほど  
寒い一日なはず！

お気に入りのバスボム入れちゃおう。  
おうちになかったら、  
帰り道にひとつ選んで帰ろう。

帰り道の楽しみができた！

12/24 tue

クリスマスイブ！

靴下は吊るした？  
サンタさんへのお手紙は  
わかりやすい場所におけた？

準備万端で、あったかくして  
ドキドキしながら  
おやすみなさい！

12/23 mon

今年のクリスマスは  
あなたもサンタさん！  
贈り物をしてみよう。

家族でも友達でも、  
ラッピングでしっかりおめかしして。  
もらうのも贈るのも楽しいよね。

12/22 sun

クリスマス前の最後の日曜日！

クリスマスの映画を見よう。  
やっぱり定番は、  
ホームアローンかしら？

12/25 wed

メリークリスマス！

クリスマスまでの25日間  
楽しみ尽くせたかな？  
どんなクリスマスだったか  
ぜひ教えてね。

また来年も会おうね。