

12/3 tue

クリスマスパーティーの
計画を立てよう！

食べたいものは？
テーマカラーは？
ドレスコードは？

プレゼント交換も
いいよねえ。

12/2 mon

クリスマスといえば
キャンドルは欠かせません。

家中のキャンドルをかき集めたら
何個あるかな？

キャンドルの灯を見ているだけで
癒されるよね。
マッサージなんかしながら
自分を労るタイム。

12/1 sun

今日から12月。
クリスマスまでの25日間を
楽しむカウントダウンスタート！
毎日ワクワク過ごせますように。

お気に入りの
クリスマスミュージックはある？
今日は一旦テレビを消して
クリスマスソングかけながら
朝ごはん食べてみるのはどう？

12/6 fri

シュトーレンは買った？
クリスマスまでの間、
味の変化を楽しみながら、
うすーく、ちょっとずつ
楽しむのが幸せだよねえ。

お酒なしレシピで、
自分で作ることもできるよ！



12/5 thu

クリスマスを
めいっぱい楽しむための
準備をしている
この期間が
何より楽しいよね。

甘いもの食べて
今日も一日楽しもう！

12/4 wed

お花屋さんに寄ってみよう。
コニファー、ヒムロスギ、
ブルーアイス…
一本買って飾ってみると
あら不思議、
あっという間にクリスマス空間！

花瓶にさしても、吊るしても
テーブルに置くだけでも。

12/9 mon

月曜日ってどんな気分？
気持ち晴れ晴れで
やる気に満ち溢れていたたり
すでに週末が恋しくて
ちょっぴり憂鬱だったり。

気分転換に街に繰り出して
クリスマスモード味わおう。
ジンジャーブレッドラテとか
飲んじゃおう！

12/8 sun

好きな毛糸をひと玉買って、
編み物にチャレンジ！

もし難しかったら
編み針を使わなくても
オーナメントが作れるよ！



12/7 sat

好きな色のリボン
カバンやヘアアレンジに使ってみよう。

いつもなら
ちょっと派手かな？と思っても、
ホリデーシーズンには
ちょうどいい浮かれ具合！

12/12 thu

1週間の真ん中の木曜日は
疲れも出る頃。

ミルクココアに
ホイップのせて、
チョコスプレーまで
かけちゃうのどう???

12/15 sun

クッキーを焼いて
ツリーに飾ってみない?

つまみ食いしながら、
のんびり、自由に。

リボンを通す穴を開けるの
忘れずにね!



12/18 wed

クリスマスシーズンには、
ドイツはシュトーレン、
イギリスではクリスマスプディング、
フランスはブッシュドノエル、
アメリカでは野菜のパイ、
イタリアではパネトーネなどが
食べられているんだって。

12/11 wed

クリスマスの定番行事はある?
我が家は白いお髭のおじいさんの
チキンを食べるってくらいしか
なかったけど、去年から
「アドベントカレンダーを作る」
が仲間入りしたよ。
毎朝起きるのが楽しみになったから
これからも大事に、続けて
受け継ぎたい。

12/14 sat

12月も半分まできたね。

今日くらいパジャマのまま、
読みたかった本を
読んでもいいじゃない!

モコモコ靴下はいて
お菓子と飲み物持ち込んで
途中でお昼寝挟みながら
冬の読書タイム。

12/17 tue

キャンディケーキって知ってる?
杖のかたちの
しましまのキャンディ。
ザ・クリスマスって
感じだよ。ね。
食べたことないなあ。

12/10 tue

サンタさんきてくれるかなあ?
手紙は書いた?

絶対来て欲しいから、
お菓子里に飲み物まで
置いておこうかなあ。

12/13 fri

毎年ひとつずつ、
クリスマスのオーナメントを
増やすなんてどうでしょう。

これは〇〇〇〇年のオーナメントだ!
なんて思い出話をする未来も
とても楽しみ。

12/16 mon

クリスマスといえば
イルミネーション。
ご近所のお庭のライトアップを
みるのも楽しみの一つ。

大掛かりなものじゃなくても
こんなライトを寝室やベランダに
飾るだけでとっても
ハッピーになれるよ。



12/21 sat

21日ともなると
頭の中はサンタさんで
いっぱいだよ。

今年も忙しいらしいから
もうプレゼントは替えられないし
良い子でいないといけないし
早く寝ないといけないし
こっちも大変だよ。

12/20 fri

離れているけど大切な人に、
クリスマスカードを送ってみよう。

なかなかお手紙なんて
書く機会もないけれど、
クリスマスを理由に。

お元気ですかー！

12/19 thu

きっと今日は凍えるほど
寒い一日なはず！

お気に入りのバスボム入れちゃおう。
おうちになかったら、
帰り道にひとつ選んで帰ろう。

帰り道の楽しみができた！

12/24 tue

クリスマスイブ！

靴下は吊るした？
サンタさんへのお手紙は
わかりやすい場所におけた？

準備万端で、あったかくして
ドキドキしながら
おやすみなさい！

12/23 mon

今年のクリスマスは
あなたもサンタさん！
贈り物をしてみよう。

家族でも友達でも、
ラッピングでしっかりおめかしして。
もらうのも贈るのも楽しいよね。

12/22 sun

クリスマス前の最後の日曜日！

クリスマスの映画を見よう。
やっぱり定番は、
ホームアローンかしら？

12/25 wed

メリークリスマス！

クリスマスまでの25日間
楽しみ尽くせたかな？
どんなクリスマスだったか
ぜひ教えてね。

また来年も会おうね。